

Atvērta kakta glaukoma

Šis ir slimības vizizplatītākais un bīstamākais veids, pēc PVO datiem sastāda aptuveni 90% no visiem glaukomas gadījumiem. Raksturojas ar paaugstinātu intraokulāro spiedienu, ko cilvēks var nemaz nejust, jo nav specifisku sūdzību. Taču šāds stāvoklis postoši iedarbojas uz redzes nervu, un laika gaitā var parādīties miglošanās, diskomforta sajūta acīs, redzes pasliktināšanās. Vēlāk parādās redzes lauka defekti – tumši plankumi.

Slēgta kakta glaukoma

Šajā gadījumā radzenes vai varavīksnenes audi mehāniski nospiež atteces tīklu, spiediens acī strauji paaugstinās, izraisot akūtu glaukomas lēkmi (acs paliek sarkana un sāpīga, acs ābols ir ļoti ciets, skartajā acī pasliktinās redze, kā arī var būt galvas reiboņi un galvassāpes, vemšana, sāpes vēderā). Tāpēc svarīgi to ir nošķirt no hipertensīvās krīzes!

Izmeklējumi, kurus būtu jāveic,
ja ir aizdomas par glaukomas attīstību:

- Acis iekšējā spiediena mērīšana (ļauj atrast cilvēkus, kuriem ir paaugstināts risks saslimt ar glaukomu);
- Radzenes biezuma noteikšana (Pahimetrija);
- Acis priekšējās kameras kakta apskate, kuras laikā var noteikt atteces tīkla stāvokli (Gonioskopija);
- Acis dibena apskate (izvērtē redzes nerva stāvokli);
- Redzes lauka noteikšana (Perimetrija).

Kā izvairīties no glaukomas?

Jebkuram cilvēkam pēc 40 gadu vecuma regulāri jāapmeklē acu ārsts, bet tiem, kam radnieki slimo ar glaukomu - jāveic kontrole no 35 gadu vecuma. Savlaicīga glaukomas diagnostika un precīza ārsta rekomendāciju izpilde palīdzēs aizkavēt glaukomas progresēšanu un saglabāt redzi visas dzīves garumā!

**No 11.-17. martam pasaulē norisinās "Glaukomas nedēļa",
kuras ietvaros acu ārsti aicina sabiedrību pievērst
papildus uzmanību savu acu veselībai!
www.wgweek.net**

Ceram, ka informācija, kuru ieguvāt mūsu bukletā - bija Jums noderīga un saprotama.

Gadījumā, ja Tev ir aizdomas par kādu no bukletā minētajiem simptomiem,
**NEKAVĒJIES un GRIEZIES PIE ACU
ĀRSTA!**

Tikai Tu pats esi atbildīgs par savu acu veselību, tādēļ negaidi līdz pēdējam,
ESI AKTĪVS JAU TAGAD!

Bukleta veidošanā piedalījās RSU studenti:

Julianna Kuzņecova

Jūlija Raikova

Zane Fogeļe

Aļina Aligera

Elza Šiliņa

Ēriks Elksnis

Romāns Dzalbs

Jekaterina Stepičeva

Zīmējumu autors - Ēriks Elksnis

Grafiskais dizainers - Viktors Ļiņovs

Izsakām pateicību:

RSU Studentu Pašpārvaldei,

RSU Oftalmoloģijas katedrai

un VISIEM

pulciņa biedriem,

kas mūs atbalsstījuši!

Ar gaišāku skatu uz dzīvi,
oftalmoloģijas zinātniskais pulciņš.
www.oftalmologija.blogspot.com

Izmantotā literatūra:

1. The WHO Programme for the Prevention of Blindness 2011

2. J.S. Astrahova "Pacients + ārsts. Glaukoma - trešais liels" ziņojums kooferencē "Psiedoeksfoliatīvais sindroms. Psiedoeksfoliatīvā glaukoma." 2009.gada 10.jūnijā

3. G.Laganovska "Acu slimības"

RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES
OFTALMOLOĢIJAS ZINĀTNISKAIS
PULCIŅŠ

AICINA RŪPĒTIES
PAR SAVU REDZI!



Neskaidrs attēls?
Grūtības lasīt?
Negaidi!
Uzzini vairāk par savu redzi,
esi aktīvs jau tagad!

**MUMS RŪP JŪSU
ACU VESELĪBA!**